



Vanotti: “Tour de France durissimo, ma Nibali sarà al top della forma”

Descrizione

Al termine di un ritiro svolto sul **Teide** insieme a **Vincenzo Nibali** e agli altri corridori dell'**Astana** che affronteranno il Tour de France, **Alessandro Vanotti** ha spiegato il lavoro svolto durante un'intervista rilasciata ai microfoni della trasmissione di Elleradio “Ultimo Chilometro”: *“Il lavoro al Teide è perfetto anche per concentrarsi mentalmente in vista della corsa francese – spiega il gregario dello “Squalo dello Stretto” – in inverno Vincenzo non era riuscito a dare continuità agli allenamenti in bicicletta perché aveva tanti impegni extra sportivi e aveva sempre due o tre chili di troppo. Ora, con **Paolo Slongo**, sta ottenendo un dimagrimento graduale e sta facendo un lavoro che gli permetterà di arrivare al Delfinato all'80% della condizione. Dopo il **Giro del Delfinato** farà un altro blocco di lavoro che dovrebbe portarlo al top della forma per il campionato italiano e quindi per il **Tour de France**”.*



Lo “squalo dello Stretto” in maglia gialla

*“Anche quest'anno il campionato italiano può essere un buon test perché il percorso con la salita di **Superga** si addice molto a Vincenzo – prosegue Vanotti – dovremo comunque cercare di fare corsa dura per permettergli di vincere ancora la maglia tricolore, perché non sarà facile fare una scrematura del gruppo su quelle pendenze”.*

Tornando al Tour de France, Vanotti afferma che: *“Non esistono tappe semplici perché c'è il Muro di **Huy**, c'è il pavé e poi ci sono le montagne, quindi chi va al Tour deve essere un corridore super completo. Forse pagherà un po' lo sforzo sui muri al 20%, però lo scorso anno è comunque andato molto bene anche sulle salite brevi. Quest'anno per noi gregari l'impegno sarà differente rispetto allo scorso anno perché siamo campioni uscenti e quindi probabilmente molti faranno la corsa su di noi. ~~Dobbiamo stare attenti perché possono andare via delle fughe che possono rendere difficile la conquista della maglia gialla.~~ Non dobbiamo comunque tirarci indietro e dobbiamo prenderci le nostre*



Nibali sul podio dell'ultimo Tour de France

Infine, riguardo la possibilità che **Fabio Aru** possa correre il Tour de France, Vanotti afferma: *“Fabio è un giovane molto forte, ho visto pochi lavorare duramente come lui. Per me Fabio può anche venire al Tour, se si sentirà in grado di farlo potrà mettersi a nostra disposizione. E' molto difficile stare davanti: bisognerà vedere se aspetterà le montagne per aiutare Vincenzo in salita oppure se starà davanti con noi fin dalle prime tappe. Fabio è molto serio e se verrà sarà un grande aiuto per Nibali”* .

Categoria

1. Ciclismo
2. Sport Vari

Data di creazione

7 Giugno 2015

Autore

fstraface

default watermark